

フロス(糸ようじ)&歯間ブラシのススメ

フロス(糸ようじ)って??という方に知って欲しいお話っ!

フロス(糸ようじ)と歯間ブラシは歯と歯の間を磨く道具です☆

フロス(糸ようじ)は歯間は狭い方、歯間ブラシは歯間の隙間が広い方に使い分ける補助清掃用具です。

フロス(糸ようじ) - 指巻きタイプ、Yの字タイプ、弓形タイプといろいろ種類があります。フックスがついているもの(すべりがよい)ついていないものなどもあります。

☆歯並びの悪い方、歯と歯の間が狭い方にオススメ。



歯間ブラシ - ストレートタイプ、L字タイプ、最近ではゴムで作られているものもあります。金具が細かい毛で覆われたものがオススメタイプ。

☆ 歯と歯の間が広く、縦にも隙間がある歯並び。

☆ 食べかすが入りやすい。ブリッジなど隣の歯とつながったかぶせ物をしている方にはオススメ。



どちらの道具も、サイズがありますので自分に合ったサイズや道具を選択することが大切です。

あなたに合った道具を選択することで、むし歯や歯周病の進行を抑制、予防することができます。更に安全にケアすることにつながります!

詳しくはドクター、スタッフまで。