

上手な仕上げみがき

- お子さんをあお向けに寝かせ、頭をひざに乗せます。
- 上下のくちびるを開き、よく歯が見えるようにします。
- 楽しく、やさしく、みがきます。
- 特に、歯と歯ぐきのさかいめ、歯と歯の間、歯のかみ合う溝の中に、汚れがたまりやすくなっています。
- 歯ブラシは、ヘッドが小さく、毛先の短めのものを選びます。
- みがく順番を決め、みがき残しのないようにします。



じろう歯科クリニック