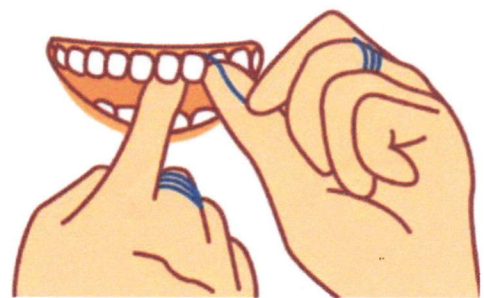
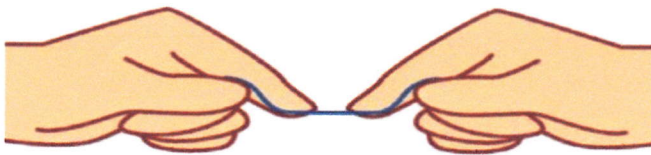
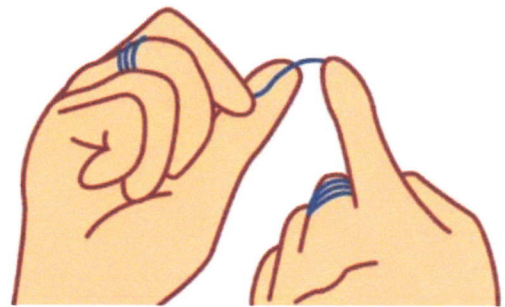
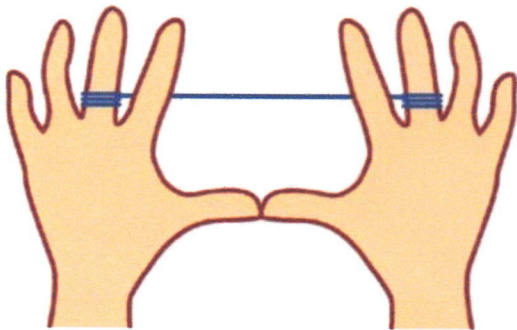


デンタルフロスの使い方

●デンタルフロスの使い方

- ①両手の中指に巻いてちょうど良い長さの所で切ります。
- ②上の歯の場合、親指と人差し指でフロスをつまみます。
- ③フロスを歯の間に入れ、根本から歯垢を掻き上げるイメージで動かします。
- ④下の歯の場合は両手の人差し指をフロスに添えて使います。



●デンタルフロスの使用上の注意点

- ①デンタルフロスは、歯科衛生士の指導のもとご使用下さい。
- ②デンタルフロスを歯肉に強くあてすぎると出血や、炎症を起こす原因になりますのでやさしく動かして下さい。