

歯間ブラシについて

歯と歯の間の歯垢は、歯ブラシでは完全に取り除くことは出来ません。歯間の清掃には、歯間ブラシという専用のブラシを使います。歯間の広さによって歯間ブラシのサイズを選んで下さい。

● 歯間ブラシの目的

- ①むし歯、歯周病の原因になる歯垢を取る。
- ②歯肉をマッサージすることで血行を良くし、ばい菌に対する抵抗力を強め、歯周病を予防する。

